

۵ میوه مفید برای سلامتی قلب



سیب



بادام



زغال اخته



انگور



گردو



عوامل خطر بیماریهای قلبی عروقی



سیگار
smoking

استرس
stress



الکل
alcohol

فشار خون بالا
hypertension



اعتیاد
Drug abuse



کلسترول بالا
High cholesterol



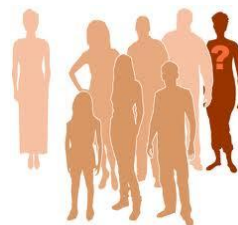
سن بالا
age



چاقی
obesity



سابقه فامیلی
Family history



گروه مبارزه با بیماریها
دانشکده علوم پزشکی مراغه